ООО «Твоя Улыбка»

Приложение к договору на оказание платных медицинских услуг от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Памятка по уходу пациенту, проходящему лечение брекет-системой**

1. На время лечения брекет-системой следует отказаться от употребления:

твердой пищи - орехов, семечек, сушек, сухариков – они могут привести к повреждению аппаратуры.

вязких продуктов - халва, ирис, хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье, а также жевательная резинка - они трудно очищаются с поверхностей зубов.

1. Любые продукты, требующие откусывания: твердые овощи и фрукты (морковь, яблоки, груши), жесткое мясо и пр. необходимо резать на небольшие кусочки перед употреблением – откусывание зубами может привести к повреждению аппаратуры.
2. Следует избегать употребления излишне холодных или горячих продуктов - разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки.
3. Не следует беспокоиться, если возникли изменения в фонетике, они могут сохраняться в течение месяца. Для нормализации речи необходимо тренироваться – разговаривать, читать вслух и прослушивать запись на диктофоне.
4. В первые 7 - 10 дней после наложения аппаратуры может возникнуть дискомфорт или болевые ощущения в области зубов, травмирование слизистой языка при разговоре или приеме пищи. Для более гладкого периода адаптации брекеты на это время заклеивают пластиночным воском, также возможен прием обезболивающих средств.
5. В случае отклеивания брекета, его необходимо сохранить и записаться на прием к врачу - ортодонту.
6. При изменении положения зафиксированного ортодонтического кольца или дуги необходимо записаться на прием к врачу – ортодонту.
7. Рекомендации по гигиене полости рта.

Необходимо чистить зубы перед зеркалом после каждого приема пищи в течение 5-10 минут в такой последовательности:

* Произведите горизонтальные движения зубной щеткой вдоль всей ортодонтической дуги на верхней и нижней челюсти для удаления остатков пищи.
* Далее почистите зубы так, как обычно чистите, когда на них нет брекетов.
* Начиная с верхней челюсти, почистите внешнюю поверхность зубов. Щетку держите под углом 45 градусов к десне и выполняйте подметающие вертикальные движения от десны по 10 раз сразу над двумя зубами. Повторите это над следующими двумя зубами и т.д.
* Далее - то же самое с внутренней (небной, язычной) поверхности зубов.
* Почистите жевательную поверхность зубов поступательными движениями.
* Так же очистите зубы нижней челюсти.
* Круговыми движениями помассируйте десна.
* Прополощите рот и щетку теплой водой.
* Посмотрите в зеркало – если Вы заметили, что пропустили или не тщательно прочистили участок зубного ряда, повторите чистку сразу.
* Когда Вы закончили чистку, зубы, брекеты, кольца и дуги должны блестеть.
* После чистки зубов воспользуйтесь ополаскивателем для полости рта, содержащим фтор и кальций и аппаратом-ирригатором полости рта.

1. Рекомендации по средствам гигиены.

* Пользуйтесь зубной щеткой, специально предназначенной для чистки брекет-системы. Она позволяет чистить поверхность зубов вдоль десен, большие промежутки между зубами, обеспечивает эффективный уход за труднодоступными местами в полости рта.
* Пользуйтесь зубной щеткой Орто, которая имеет V-образное углубление вдоль центральной части щетины, повторяющее контуры брекет-системы и других ортодонтческих конструкций.
* Пользуйтесь зубными ёршиками для чистки пространства под дугой.
* Обязательно приобретите и используйте ирригатор полости рта для промывания деталей аппаратуры и гидромассажа десен 2 раза в день.

Не следует беспокоится если первые дни после установки ортодонтической аппаратуры возникает некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов, травмирование слизистой оболочки щек и губ. Для облегчения адаптации к аппаратуре брекеты в этот период заклеивают пластиночным воском.

В случае отклеивания брекета, ортодонтического кольца и других несъемных элементов, выпадения дуги из пазов брекета, необходимо выпавшую аппаратуру сохранить и немедленно явиться на прием к врачу ортодонту. Данные события являются конструктивными особенностями ортодонтической аппаратуры и не относятся к недостаткам оказания услуг.

Первое время после постановки несъемной аппаратуры для исправления прикуса, образуются потёртости, язвы и пролежни. Для облегчения привыкания мягких тканей полости рта натирающие элементы аппаратуры заклеиваются воском. Если брекет отклеился или измененилось положение зафиксированного ортодонтического кольца, необходимо немедленно договориться о приеме с лечащим врачом. Отклеивание брекетов и

*Помните, хорошее гигиеническое содержание полости рта поддерживает здоровье эмали зубов и хорошее состояние слизистой оболочки полости рта.*

*Просим Вас учесть, что срок лечения может удлиниться, а результаты лечения будут менее стабильными, если не будут выполняться рекомендации врача-ортодонта.*

*Вам важно знать, что перерывы в ортодонтическом лечении недопустимы, повторное лечение протекает труднее и длительнее.*

Мною заданы все интересующие вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющихся в настоящем документе.

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации, а в случае их нарушений, единолично нести риск возникновения осложнений. Я уведомлен о прекращении всех гарантийных обязательств при нарушении мню врачебных рекомендаций и назначений.

Подпись пациента: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись пациента) (ФИО полностью)

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата «\_\_\_» 201\_г. г.